

LESÃO OSTEOCONDAL DO TORNOZELO

O que é lesão osteocondral do tornozelo?

Lesão osteocondral é uma doença onde há erosão na cartilagem e no osso que fica abaixo dessa cartilagem dentro uma articulação. No caso da articulação do tornozelo o osso mais frequentemente acometido é o tálus. Todo movimento de uma articulação se faz entre as superfícies da cartilagem que recobre os ossos, de forma que uma erosão dessa superfície pode trazer sintomas importantes ao paciente.

Qual a causa da lesão osteocondral do tornozelo?

Na maioria das vezes é por traumatismo. A cartilagem pode ser lesada, por exemplo, numa **entorse do tornozelo**, e se ela não cicatrizar a lesão osteocondral se desenvolve. Como principais causas da não cicatrização da cartilagem, e conseqüentemente progressão para uma lesão osteocondral, são a **instabilidade do tornozelo** e o **pé cavo**.

Quais os sintomas da lesão osteocondral do tálus?

As queixas incluem dor no tornozelo, geralmente sentida na região anterior profunda e desencadeada por atividade, inchaço que se intensifica após exercícios e falseios ou sensação de travamento. Todos os sintomas melhoram com o repouso e imobilização. Essas queixas podem aparecer em várias outras condições patológicas do tornozelo de forma que não é possível fazer o diagnóstico de lesão osteocondral do tálus somente pela história.

Como então fazer o diagnóstico?

Lesões maiores são facilmente identificadas na radiografia comum do tornozelo mas, na maioria das vezes, somente com um exame de tomografia computadorizada ou de ressonância magnética o diagnóstico é confirmado. Neste aspecto é importante ressaltar que alguns casos de lesão osteocondral são achados de exame, ou seja, são encontrados no exame mas não são responsáveis pelo sintoma que o paciente tem. Isso ocorre pois algumas lesões são silentes e podem permanecer assim por muito tempo, não tendo um significado patológico.

Qual o tratamento da lesão osteocondral do tálus?

Nos casos em que a lesão é achado de exame, apenas observação. Quando a lesão é fonte de dor o tratamento é cirúrgico. A cartilagem doente e o osso erodido são ressecados e substituídos por tecidos retirados de outra região, geralmente do joelho, ou por membranas de colágeno sintéticas. As lesões de menor gravidade e tamanho podem ser tratadas por um método chamado de microfratura, mais simples tecnicamente. Essas cirurgias podem

ser feitas por método convencional ou artroscópico, sendo a escolha determinada pelo tipo e localização da lesão. Um ponto importante é o tratamento também da causa associada, a instabilidade do tornozelo ou o pé cavo conforme explicado anteriormente.

Por: Dr Marcos Sakaki