

DEDOS EM GARRA

O que são dedos em garra?

Chamamos de **deformidades dos dedos menores** aquelas que acometem o segundo, terceiro, quarto e quinto dedos dos pés. Essas deformidades recebem nomes variados tais como **dedo em garra**, em **martelo**, em **malho**, **supra-aduto**, **infra-aduto**, e outros nomes menos comuns, mas para facilitar o entendimento chamaremos todas elas de dedos em garra neste artigo. Um dedo em garra típico pode ser visto na figura. A deformidade pode variar entre as pessoas, mas de modo geral o dedo fica fletido, no meio dele como o caso mostrado ou mais na sua extremidade, e isso gera dois pontos de atrito, um no dorso do dedo com o sapato e outro na sua ponta com o solo.



Causas dos dedos em garra

O principal causador dos **dedos em garra** são os sapatos. Sapatos de bico fino fazem com que esses dedos fiquem o tempo todo "encolhidos" para que o pé caiba no sapato, e esta condição se repetindo com frequência leva ao encurtamento de tendões e das cápsulas articulares, ou seja, à deformidade definitiva dos dedos. Por esse motivo é muito mais frequente encontrarmos esse problema nas mulheres após a quarta ou quinta décadas de vida, pois já fizeram o uso de calçados inapropriados ao longo de muitos anos.

Outras causas frequentemente encontradas são a **lesão da placa plantar**, a **artrite reumatoide** e doenças neurológicas. A importância de se conhecer a causa dos dedos em garra está no fato de que o tipo de tratamento será diferente.

Diagnóstico dos dedos em garra

O diagnóstico é clínico, ou seja, não é necessário nenhum exame de imagem ou laboratorial para sua definição. A distinção entre deformidades rígidas e flexíveis se faz no exame físico pelo médico. Deformidades rígidas são corrigíveis somente com cirurgias pois há alteração definitiva da estrutura do dedo, diferentemente dos dedos em garra flexíveis.

Exames adicionais como radiografias, ressonância magnética, eletroneuromiografia e laboratoriais somente são necessários para a identificação de uma causa ou para o planejamento de um tratamento cirúrgico.

Tratamento dos dedos em garra

Os dedos deformados incomodam por não mais se adaptarem ao formato dos calçados e/ou causarem pontos de apoio anormais do pé no solo. Com isso há formação de calos e até **úlceras** junto a saliências ósseas dos dedos.

Quando as deformidades ainda são leves o uso de calçados com forma mais larga e cabedal de altura adequada (ver calçados para dores nos pés) aliviam as dores. Alguns tipos de palmilhas podem trazer conforto, porém sua confecção exige cuidado e ajustes pois as deformidades são variadas e palmilhas pré-confeccionadas muitas vezes não se adaptam ao pé com problema. Dedos com deformidades graves e principalmente os rígidos frequentemente necessitam de tratamento cirúrgico.

Cirurgia para dedos em garra

O tratamento cirúrgico dos dedos em garra inclui as tenotomias e as osteotomias. Tenotomias são cirurgias onde os tendões são cortados com o objetivo de reequilibrar as forças que agem nos dedos. Osteotomias são cirurgias onde o osso é seccionado para permitir o alinhamento de uma deformidade. Ambas as cirurgias podem ser feitas de forma convencional ou com técnicas minimamente invasivas (percutâneas) e a decisão é feita de acordo com cada caso. De um modo geral o resultado estético da cirurgia é muito bom, no entanto, é comum os dedos perderem força de preensão no solo o que pode prejudicar algumas atividades esportivas.

Por: Dr. Marcos Sakaki

